

OB NEUERÖFFNUNG ODER SONDERVERANSTALTUNG – DIE »GESCHÄFTSWELT« IST IN BEWEGUNG, DRUM SEIEN SIE ...



DER OHRVERLEIHER Hier trifft man garantiert nicht auf taube Ohren

Myrko Dietrich verleiht weder Fahrräder noch Filme. Im Angebot hat er nur eines: offene Ohren. Denn in der Zeit von ›Facebook‹, ›Twitter‹ und Co. wird zwar viel »gezwitchert«, persönliche Gespräche finden hingegen immer seltener statt.



Aus diesem Grund rief Myrko Dietrich im Juni dieses Jahres den ›Ohrverleih‹ ins Leben und ist seitdem aufmerksamer Zuhörer und erfahrener Ratgeber zugleich. Telefonisch oder über das Internet kann man den einfühlsamen Inhaber des ›Ohrverleihs‹ erreichen, um einen persönlichen Termin mit ihm zu vereinbaren. Ort und Zeit sowie die Themen des Gesprächs werden dabei vom Kunden festgelegt. Dietrichs Angebot richtet sich jedoch nicht nur an Personen mit konkreten Problemen, sondern auch an jene, die neu in der Stadt sind oder in der Vergangenheit nur schwer enge Freundschaften aufbauen konnten.

Der ›Ohrverleih‹ bietet daher – neben diskreten Gesprächspartnern – auch sympathische Begleitungen für Restaurant- und Kinobesuche oder Touren durch die Potsdamer Kulturlandschaft an.

›DER OHRVERLEIH‹
MYRKO DIETRICH
T (0331) 588 26 68
M (0152) 5420 91 54
www.der-ohrverleih.de
kontakt@der-ohrverleih.de

MODE UND GENUSS UNTER EINEM DACH alles außerGewöhnlich

Wer sich an einem freien Nachmittag nicht recht zwischen Cafébesuch und Shoppingtour entscheiden kann, ist hier genau richtig: In ihrem Familienbetrieb ›alles außerGewöhnlich‹ im Herzen Babelsbergs bieten Maria Kurth und Andrea Klee trendige Damenmode niederländischer, italienischer und deutscher Designer an – dazwischen zuweilen handgemachte Accessoires des kreativen Mutter-Tochter-Duos.

Nach dem Einkauf lässt man sich in die breiten Sessel des angeschlossenen Cafés fallen. Hier gibt es – neben auserlesenen Weinen, farbenfrohen Cocktails und aromatischen Kaffeespezialitäten – selbstgemachte Torten, Kuchen und kleine Gerichte für zwischendurch. Zudem birgt das Geschäft einen über 800 Teile umfassenden Kostümverleih. Eine einzigartige Mischung, die beweist: Dieser Laden ist wirklich alles außer



gewöhnlich! Am 10. Oktober feiert ›alles außerGewöhnlich‹ sein einjähriges Bestehen und bietet allen Gästen und Kunden zehn Prozent Rabatt auf alles. Begrüßt werden Sie an diesem Tag mit einem Gläschen Sekt – solange der Vorrat reicht.

›alles außerGewöhnlich‹
Rudolf-Breitscheid-Straße 36
14482 Potsdam • T (0331) 647 512 85
Mo - Sa: 10 - 19 Uhr • So: 12 - 19 Uhr
kontakt@allesaussergewoehnlich.de

MBSR-KURSE Den Umgang mit Stress und Schmerzen lernen

Werd' ich zum Augenblicke sagen: Verweile doch! Du bist so schön! Dann magst du mich in Fesseln schlagen, dann will ich gern zugrunde gehn!« Mit diesen Worten bekräftigt Faust seine Wette mit Mephisto, der ihm die Erfüllung seines Wunsches nach höchster Lebenintensität verspricht.



Ganz ohne Teufelspakt schult das Kursprogramm MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit, jeden Moment als kostbar und einzigartig wahrzunehmen. Das 1979 in den USA erfundene und wissenschaftlich fundierte Programm lehrt innerhalb von acht Wochen, ruhig und gelassen auf schwierige Lebensumstände zu reagieren. »Ich meditiere schon seit vielen Jahren und durch eine schwere Krankheit bin ich zu MBSR gekommen, es hat mir geholfen, anders mit den Schmerzen umzugehen«, erzählt die Kursleiterin und Sozialpädagogin Katrin Hensel. Die Übungen in der Gruppe, aber auch das tägliche Training zuhause lassen die Teilnehmer Augenblicke intensiver erleben. Der nächste MBSR-Kurs beginnt am 21. Oktober im gemütlichen ›Yogayama‹ im ›Luisenforum‹. Informationstreffen finden am 1. und 8. Oktober statt.

MBSR-KURS im ›Yogayama‹
Hermann-Elflein-Straße 18 A [Luisenforum]
T (0172) 3817422
www.mbsr-kurse-berlin.de